

Cano-raft - Sportif

Parcours

Rivière de la Haute-Isère
Landry - Aime

Activité

Le cours débute dans un plan d'eau afin d'apprendre les techniques de palmage, d'« esquimautage », les changements de direction ... Vous apprendrez également le langage des signes en rivière. Vous plongerez ensuite dans l'Isère pour une descente ponctuée de passages de rapides, de grosses vagues, surf dans les rouleaux pour un programme 100% sportif.

Inclus :

- Combinaison néoprène
- Chaussons néoprène
- Casque et gilet
- Encadrement
- RC professionnelle

Non Inclus :

- Maillot de bain
- Serviette
- Transport jusqu'au centre
- Assurance personnelle
- Assurance annulation

Horaires	Rendez-vous	Fin activité
Départ 1	9h15	12h15
Départ 2	14h15	17h15

Public :

A partir de 14ans

Niveau :

Perfectionnement
Niveau de pratique rouge

Durée :

3h30 de prise en charge
1h45 d'activité

Pré-Requis :

Nager 25m et s'immerger

